

TERMINE TAGESWORKSHOPS

10–18 Uhr

22. Januar 2022

07. März 2022

21. Mai 2022

08. Oktober 2022

Location:

Idstein, Hotel HÖERHOF, www.hoerhof.de

Ihre Investition:

288 Euro inkl. MwSt. + ggf. Kosten für ein Glückstagebuch

(Mindestteilnehmer*innen 4 Personen)

Als Event für Gruppen buchbar (max. 8 Personen)

Termine auf Anfrage individuell buchbar

ANMELDUNG:

oehl-idstein@t-online.de

Als Einzel-Coaching am Telefon, virtuell via ZOOM
oder in Präsenz und online buchbar

Lassen Sie sich überraschen!

Ihre Referentin Beate Oehl

Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung,
Coaching & Beratung



www.beate-oehl.de



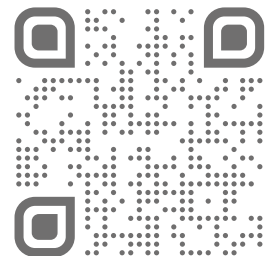
**DAS GLÜCK
STECKT IN DIR –
GLÜCKSMOMENTE
ERKENNEN UND
ERLEBEN**



HERZSTÜCK SEMINARE
Coaching & Workshops mit Herz

Titelbild: Angelika Schlautmann,
Künstlerin aus Idstein
Layout: VADOJA Design, Wiesbaden

www.herzstück-seminare.de



DAS GLÜCK STECKT IN DIR – GLÜCKSMOMENTE ERKENNEN UND ERLEBEN

In individuellen **Coachings und Workshops** haben Sie die Gelegenheit, unter Inspiration und Anleitung einer erfahrenen Trainerin und Coach, auf Ihre eigene Entdeckungsreise zu gehen. Finden Sie dabei Ihre persönliche Definition für Glück und schaffen Sie sich ein Bewusstsein für Ihre Glücksmomente. Öffnen Sie alle Sinneskanäle und erleben Sie, was dieses ganzheitliche Erleben mit Ihnen macht. Ihre Gedanken wandern vom Jetzt und Hier in die Vergangenheit und blicken auf Visionen in der Zukunft. Werden Sie selbst zum Gestalter für Ihr Glück.



**FRAGEN SIE SICH AUCH MANCHMAL,
OB SIE GLÜCKLICH SIND?**

GLÜCKSMOMENTE ERKENNEN

Was bedeutet Glück für Sie?

Bestimmt haben Sie sich diese Frage schon öfters gestellt. Glück bedeutet für jeden etwas anderes und jeder verbindet damit ein ganz eigenes Lebensgefühl. Je nach Lebenslage und aktueller Situation verschieben sich dabei die Prioritäten und die Wertigkeiten. Der Blick richtet sich dabei mehr und mehr nach innen.

SICH INSPIRIEREN LASSEN

Sie erhalten Werkzeuge und Impulse, mit denen Sie Ihr persönliches „**Glücks-Programm**“ empfangen können.

Nehmen Sie im Inneren wahr, was Ihnen im Außen begegnet und welche Auswirkungen es auf Sie hat. Und entscheiden Sie dann bewusst und frei, wie Sie damit umgehen wollen.

WERDEN SIE IHR EIGENER GLÜCKSFINDER

Dabei gehen Sie auf die Reise zu sich selbst – lassen Gefühle auf sich wirken und erfahren, wie Sie diese verändern können.

Starten Sie mit Ihrem persönlichen „**Glücksmomente-Buch**“. Dokumentieren Sie Ihre besonderen Momente und schaffen Sie ein Bewusstsein dafür, was Sie wirklich glücklich macht.

GLÜCKSMOMENTE SCHAFFEN

Finden Sie **Wege, Wohlfühlmomente** bewusster zu kreieren und wahrzunehmen.

Zielgruppe:

- ▶ **Menschen**, die auf dem Weg zu sich selbst sind!
- ▶ **Menschen**, die bewusster leben möchten!
- ▶ **Menschen**, die selbstwirksamer ihr Leben leben möchten.
- ▶ **Menschen**, die den Moment schätzen.
- ▶ **Menschen** wie du und ich!

Kommen Sie dazu oder verschenken Sie dieses Coaching-Event als **einzigartiges Geschenk** für besondere Menschen, für besondere Anlässe und für besondere Glücksmomente.

www.yourcoachingbox.de