

HERZSTÜCK SEMINARE

Coaching & Workshops mit Herz



ZIELCOLLAGEN-WORKSHOP in Idstein und Frankfurt

www.herzstück-seminare.de

2023

ZIELCOLLAGEN WORKSHOP

In diesem Tages-Workshop haben Sie die Gelegenheit unter Inspiration und Anleitung einer erfahrenen Trainerin und Künstlerin Claudia Steiger Ihre persönliche Zielcollage „Jetzt erst recht“ zu gestalten. Wir laden Sie ein, Ihre Kreativität auszuleben und Ihre Wünsche zu visualisieren.

Wovon träumen Sie?

Was sind Ihre Wünsche?

Welche davon möchten Sie gerne leben?



Nehmen Sie den Fuß von der Bremse und starten Sie durch!

Referentin:

Consultant & Coach – www.claudia-steiger.de
Kunst – www.claudiagrams.com

Claudia Steiger arbeitet seit 30 Jahren als Expertin für Außenhandelsfinanzierung als Trainerin, Consultant und Coach. Sie ist Künstlerin und begleitet Menschen in Veränderungsprozessen!

Seit 2021 bietet Sie in Zusammenarbeit mit „The Coaching Boxes“ in Ihrer Zielebox das Thema „Zielfindung“ auch als Individualcoaching per Telefon, via ZOOM und persönlich an.

WIE ENTSTEHT EINE ZIELCOLLAGE UND WAS WIRD DAZU BENÖTIGT?

Schritt 1: Jäger & Sammler

Tageszeitungen, Magazinen, Zeitschriften und anderen „Quellen“ wie Fotos, Postkarten, etc. Alles kann, nichts muss: Sie können auch dreidimensionale Gegenstände wie Federn, Perlen, Utensilien z. B. aus dem Bastelladen verwenden. Dabei ist es hilfreich, sich vorher Gedanken zu machen über Ihre Herzenswünsche, Träume und Ihre Visionen. Dies können Gedanken aus den verschiedenen Lebensbereichen sein. Vielleicht haben Sie auch bereits konkrete Ziele und Wünsche für die Zukunft vor Augen.

Schritt 2: Der Untergrund

Besorgen Sie sich eine Leinwand in Ihrem Wunschformat. Tipp: Sie sollte ca. 50 x 70 cm groß sein, damit Sie im Tagesworkshop gut und leicht entspannt ans Ziel gelangen und an diesem Tag die Fertigstellung schaffen können. Alternativ erhalten Sie gegen Berechnung vor Ort eine Leinwand.

Schritt 3: Der Workshop

Bringen Sie diese Materialien (Auch Scheren, verschiedene Klebstoffe) zu Ihrem Workshop mit oder lassen Sie sich von den mitgebrachten Materialien und Mustercollagen der Referentin inspirieren. Während des Workshops erhalten Sie Impulsgedanken zum Thema „Ziele“ und „Wünsche“, die Sie im Klärungsprozess unterstützen. Die Referentin wird sie einladen, aktiv zu werden und begleitet Sie im Gestaltungsprozess. Sie gestalten Ihre eigene Leinwand, indem Sie Ihr Bild- und Textmaterial sichten, zurechtschneiden, spielerisch auf der Leinwand platzieren und aufkleben.

Schritt 4: Das Ziel – die Fertigstellung

Ihr fertiges Werk wird dann in der Gruppe individuell besprochen.

Wir freuen uns auf Sie!



**Termine in Idstein
10:00–18:00 Uhr**

30.09.2023

Location in Idstein:
Hotel HÖERHOF

**Termine in Frankfurt
Auf Anfrage**

Ihre Investition:

288,00 Euro inkl. 19 % MwSt.

plus ggf. Kosten für Ihre
Leinwand

Mindestteilnehmer/*innen
5 Personen; max. 8 Personen

**Dieser Workshop ist auch
als Event für Gruppen
buchbar (Personenzahl
individuell abstimmbaar).**

Anmeldung:

CS@Claudia-Steiger.de

Ihr Gutschein aus Ihrer
Coachingbox „Ziele“ kann
auch als Einzel-Coaching
in Anspruch genommen
werden. Termine und Klä-
rung des konkreten Themas
können individuell vereinbart
werden. Bitte telefonisch
unter 0171 4549918 direkt
mit dem Coach abstimmen.

